

Referat af bestyrelsesmøde 19. august 2024 i Guldborgsundløberne

Til stede: Tina, Lone, Lisbeth, Kaj Aage og Henrik (referent)

Afbud: Benny

Dagsorden

1. Økonomi-status
2. Evaluering af mini-ocr
3. Kommende arrangementer
 - a. Bingoløb 31. august
 - b. Istur 4. september
 - c. Hamborgskovløb 27. oktober
 - d. Evt. foredrag om åndedræt
4. Opstart løbeskole
 - a. Hvor/hvordan varmer vi op?
 - b. Besøg af LOOP
5. Næste bestyrelsesmøde
6. Evt.

1. Økonomi-status

V har p.t. en formue på 251.000 kr.

2. Evaluering af mine ocr

135 løbere deltog i løbet. Alle foreninger, der stod bag løbet, er enige om at gentage løbet i 2025.

Løbet vil blive afholdt 22. juni 2025. Vi bør finde ca. 10 hjælpere til løbet. Lisbeth hjælper næste år og låner højtalere og headset fra Guldborgsundløberne.

3. Kommende arrangementer

- a. Bingoløb 31. august

Der er styr på arrangementet.

- b. Istur 4. september

Der er styr på arrangementet.

- c. Hamborgskovløb 27. oktober

Det er som noget nyt muligt at løbe halvmaraton ifm. Hamborgskovløbet. Der er medaljer til alle deltagere, inkl. til voksne. I forlængelse af arbejdsgruppemøde 1. oktober melder Henrik tilbage, hvis der mangler hjælpere til løbet.

d. Evt. foredrag om åndedræt

Lone indhenter oplysninger om bl.a. pris for foredrag.

4. Opstart løbeskole

a. Hvor/hvordan varmer vi op?

Løbeskolen starter op 2. september. Vi planlægger at varme op på den overdækkede trappeindgang. Vi sætter info om løbeskoleopstart efter sommerferien op i Mo.Ve.

b. Besøg af LOOP

LOOP kommer 30. september, kl. 16.30. Det foregår ligesom sidste gang. LOOP tager vægt med på dagen, så BMI mv. kan måles for interesserede medlemmer.

c. Brugen af Mo.Ve

Drøftet. Vi forsøger at få booket et møde med René Fjeldsøe om brugen af Mo.Ve.

5. Næste bestyrelsesmøde

Næste bestyrelsesmøde afholdes på Mo.Ve den 27. november, kl. 18.45.

Generalforsamling afholdes 22. februar 2025.

6. Evt.

Intet.