**Referat af bestyrelsesmøde 19. august 2024 i Guldborgsundløberne**

Til stede: Tina, Lone, Lisbeth, Kaj Aage og Henrik (referent)

Afbud: Benny

**Dagsorden**

1. Økonomi-status
2. Evaluering af mini-ocr
3. Kommende arrangementer
   1. Bingoløb 31. august
   2. Istur 4. september
   3. Hamborgskovløb 27. oktober
   4. Evt. foredrag om åndedræt
4. Opstart løbeskole
   1. Hvor/hvordan varmer vi op?
   2. Besøg af LOOP
5. Næste bestyrelsesmøde
6. Evt.
7. **Økonomi-status**

V har p.t. en formue på 251.000 kr.

1. **Evaluering af mine ocr**

135 løbere deltog i løbet. Alle foreninger, der stod bag løbet, er enige om at gentage løbet i 2025.

Løbet vil blive afholdt 22. juni 2025. Vi bør finde ca. 10 hjælpere til løbet. Lisbeth hjælper næste år og låner højttalere og headset fra Guldborgsundløberne.

1. **Kommende arrangementer**
   1. Bingoløb 31. august

Der er styr på arrangementet.

* 1. Istur 4. september

Der er styr på arrangementet.

* 1. Hamborgskovløb 27. oktober

Det er som noget nyt muligt at løbe halvmaraton ifm. Hamborgskovløbet. Der er medaljer til alle deltagere, inkl. til voksne. I forlængelse af arbejdsgruppemøde 1. oktober melder Henrik tilbage, hvis der mangler hjælpere til løbet.

* 1. Evt. foredrag om åndedræt

Lone indhenter oplysninger om bl.a. pris for foredrag.

1. **Opstart løbeskole**
   1. Hvor/hvordan varmer vi op?

Løbeskolen starter op 2. september. Vi planlægger at varme op på den overdækkede trappeindgang. Vi sætter info om løbeskoleopstart efter sommerferien op i Mo.Ve.

* 1. Besøg af LOOP

LOOP kommer 30. september, kl. 16.30. Det foregår ligesom sidste gang. LOOP tager vægt med på dagen, så BMI mv. kan måles for interesserede medlemmer.

* 1. Brugen af Mo.Ve

Drøftet. Vi forsøger at få booket et møde med René Fjeldsøe om brugen af Mo.Ve.

1. **Næste bestyrelsesmøde**

Næste bestyrelsesmøde afholdes på Mo.Ve den 27. november, kl. 18.45.

Generalforsamling afholdes 22. februar 2025.

1. **Evt.**

Intet.